

PERSPECTIVAS PARA EL ADULTO MAYOR

Contributed by
Thursday, 26 June 2008

EN UN PAIS EN VIAS DE DESARROLLO.

ASPECTO DEMOGRAFICO.

En vista de la TRANSICION DEMOGRAFICA, término que involucra un cambio en la composición de la pirámide social y que específicamente se refiere al aumento de la población de esta edad y a la disminución de la población de otras edades principalmente los menores de 14 años y dentro de este grupo predominantemente los menores de 5 años y que terminara en el envejecimiento demográfico, hasta alcanzar un crecimiento 'cero' de la población, ha tomado mayor importancia debido al impacto negativo principalmente en el campo de la seguridad social, sin dejar de involucrar los otros aspectos de la sociedad como el familiar y laboral, recreación, etc

Fuente http://www.abcmedicus.com/articulo/pacientes/id/300/pagina/1/perspectivas_adulto.html

ASPECTO DEMOGRAFICO.

En vista de la TRANSICION DEMOGRAFICA, término que involucra un cambio en la composición de la pirámide social y que específicamente se refiere al aumento de la población de esta edad y a la disminución de la población de otras edades principalmente los menores de 14 años y dentro de este grupo predominantemente los menores de 5 años y que terminara en el envejecimiento demográfico, hasta alcanzar un crecimiento 'cero' de la población, ha tomado mayor importancia debido al impacto negativo principalmente en el campo de la seguridad social, sin dejar de involucrar los otros aspectos de la sociedad como el familiar y laboral, recreación, etc.

Y es que al parecer nadie tiene en cuenta la vejez, etapa final del proceso de envejecimiento, entendido éste como el conjunto de cambios biológicos, psicológicos y sociales, normal e inherente a todo individuo que deja huella en el nivel físico y en el comportamiento de cada uno, reflejado en el estilo de vida y en su interacción con el medio y que repercute en el sistema social y económico de la sociedad, irreversible y constante que se inicia desde el nacimiento mismo, por lo que, como se vera mas adelante, gran cantidad de esfuerzos están dirigidos a la educación para preparar a los adultos jóvenes y para dignificar a los adultos mayores, con la idea de sacarlos, literalmente, del aislamiento, que por el compromiso de las dimensiones física, cultural, política, espiritual, entre otras, se hace obligado.

Esta discriminación se atribuye a nuestra óptica de cultura occidental en la que la valoración social se basa en la capacidad física, en la competencia y la productividad, cualidades que presentan relación inversa al paso de los años, generando así restricciones que disminuyen las posibilidades de mejoramiento de su calidad de vida.

En términos numéricos se ha visto un aumento porcentual de esta población de 5 a 7 por ciento del total en los últimos cincuenta años y se proyecta aún más dentro del siguiente medio siglo (19-22%), con la misma tendencia del fenómeno mundial que ha mostrado aumento de 16 por ciento en el último siglo, hasta constituirse en el 20% del total, esto es, aproximadamente, mil millones de personas, y para nuestro país aproximadamente 2.4 millones de personas, de los que alrededor de 1.838.680 son mayores de 64 años y de estos 53.8 por ciento son mujeres. (1,2)

1.El envejecimiento en Colombia: un balance y perspectivas, Documento presentado en Foro Internacional sobre envejecimiento. Santa Cruz de la Sierra, Bolivia. 2001.

2.Transición demográfica, Cambios sociales y envejecimiento. Manuel Mesa, DANE 2001.

Asociado al aumento de la cantidad de pobladores de la 'tercera edad' se ha presentado un aumento en la expectativa de vida al nacer de casi 20 años en el último medio siglo pasando de 49 a 69 en hombres y de 52 a 75 en mujeres, grupo en el que siempre se presenta una expectativa 6 años superior, aumentándose además la edad media de 18.7 a mediados del siglo anterior a 28.7 y proyectándose a 38.7 a mediados del nuevo siglo, todo esto consecuencia de: uno, reducción en la tasa de natalidad estimada hace 50 años en 7 hijos por mujer a 2.4 en la actualidad, de tal manera que se proyectan familias multigeneracionales, esto es, mas de tres generaciones por familia, perdiéndose así la idea de la familia nuclear e invirtiéndose completamente la relación 3-4 niños por adulto presentada hacia los años 50; dos, reducción de la mortalidad infantil en forma importante hasta el punto en que el 92% de las defunciones serán individuos

mayores de 5 años; y tres, los esfuerzos en atención de salud en todos los niveles con mayor cobertura a partir de la creación de la LEY 100/93. (1,2)

Autor: Francisco Suarez, MD.